

学校へ行きづらい悩み パーソナルカウンセリング

秘密厳守

2回目まで無料ご招待

こころのマッサージ

【内容】：カウンセラーがお話をお聴きし、悩みの糸を解きほぐし、心が元気になるお手伝いをさせていただきます。

深層に隠れている心理状態を把握する簡単な検査で心の健康診断ができ、個々の状態に合ったカウンセリングが可能です。

*担当：桑野弦子（青少年ケアストレスカウンセラー、産業カウンセラー、真我プロカウンセラー）

【対象】：学校へ行きづらいと感じている児童生徒本人、またはご家族（親子・夫婦でも可）

（例 学校には毎日通えているが楽しくない、活気がなくなり無気力になった、友人と遊ばなくなった、子どもが不登校又はひきこもっていて将来が不安、いじめ問題が心配・・・など）

【定員】：10名（申込先着順）

【カウンセリング体験談】

小6の息子が、男子から「キモイ」と言われてもはねのけて言い返せるのに、女子から「キモイ」と言われて、傷つき閉じこもってしまいました。息子の苦手な部分は、女の子との人間関係ではないかと思い、その原因は母親との関係が影響を及ぼしている場合が多いことを教えて頂き、過去に子どもをキツク叱ったことを反省し、私自身が女性に対しての人間関係に苦労してきた事に気づかされました。そして「●●●●」を教えて頂き、私自身が母親に対して実践したところ、思っても見なかった感情が溢れ出し、自分の知らない自分を知る事ができ、とても気持ちが楽になりました。

その後「卒業式は面倒だ、何の意味があるのか」等言っていた息子は、元気に卒業式に出席させてもらい、1年間悩み葛藤を繰り返し、入りづらかったクラスに対して今は、このクラスで良かったと喜んでいます。（小牧市在住 40代主婦）

あなたは幸せになるために生まれてきたんです



心が変化すると現象が変わります
勇気を持って最初の一步を踏み出してください
予定を入れただけで
解決する方向へ向かう場合があります
新しい行動を起こすということは
心に化学変化が起きます



【主催】NPO法人 桜花フリースクール

【後援】小牧市 小牧市教育委員会 春和塾
(特)こまき市民活動ネットワーク

日時・お問合せ・お申込みは裏面をご覧ください

【会場のご案内】



NPO 法人

桜花フリースクール

小牧市小牧五丁目703番地
 タウン小牧ビル 2F
 (保健センターより北へ 150m)

- ◆ 駐車場完備
- ◆ 電車でお越しの場合
 名鉄小牧駅より徒歩約 10 分

【日時】

1 回目：平成 26 年 7 月 22 日 (火) ~ 7 月 26 日 (土)

14 時~18 時 (要予約、面談時間 60 分)

2 回目：平成 26 年 7 月 29 日 (火) ~ 8 月 2 日 (土)

14 時~18 時 (1 回目終了後にご予約下さい)

* 上記以外の時間帯をご希望の方はご相談下さい

「学校へ行きづらい悩み パーソナルカウンセリング」1 回目申込書 申込日 月 日

フリガナ 氏名			学年 (年齢)		
住所					
TEL			FAX		
e-mail				参加人数	名
第 1 希望日時	月	日	時	ご意見 ご要望	
第 2 希望日時	月	日	時		
第 3 希望日時	月	日	時		

ご希望の連絡先 (○で囲んで下さい) ⇒ TEL FAX e-mail

【問合せ・申込み】 NPO 法人 桜花フリースクール

TEL 0568-39-5119

FAX 0568-73-4333

e-mail ohkafs@xj.commufa.jp

URL http://ohka-npo.org